

DESIGNAÇÃO / DESIGNATION

Ficha Técnica / DATASHEET

REFERÊNCIA / REFERENCE

FIT 16

OBJETO / OBJECT

TRICEPS & FLEXÕES
TRICEPS & FLEXIONS

DESIGN

Veco Urban Design

PÁGINA / PAGE

1 / 4

VERSÃO / VERSION

1/2020



Min. Altura
/Height



610 mm



1 utilizador/ user



860 x 690 x 610 mm



4374 x 3740 mm



* A área de segurança, deverá ter uma superfície de amortecimento de impacto correspondente à altura máxima de queda livre do mesmo, conforme a norma EN 1176:1-2017 ou EN 16630:2015.

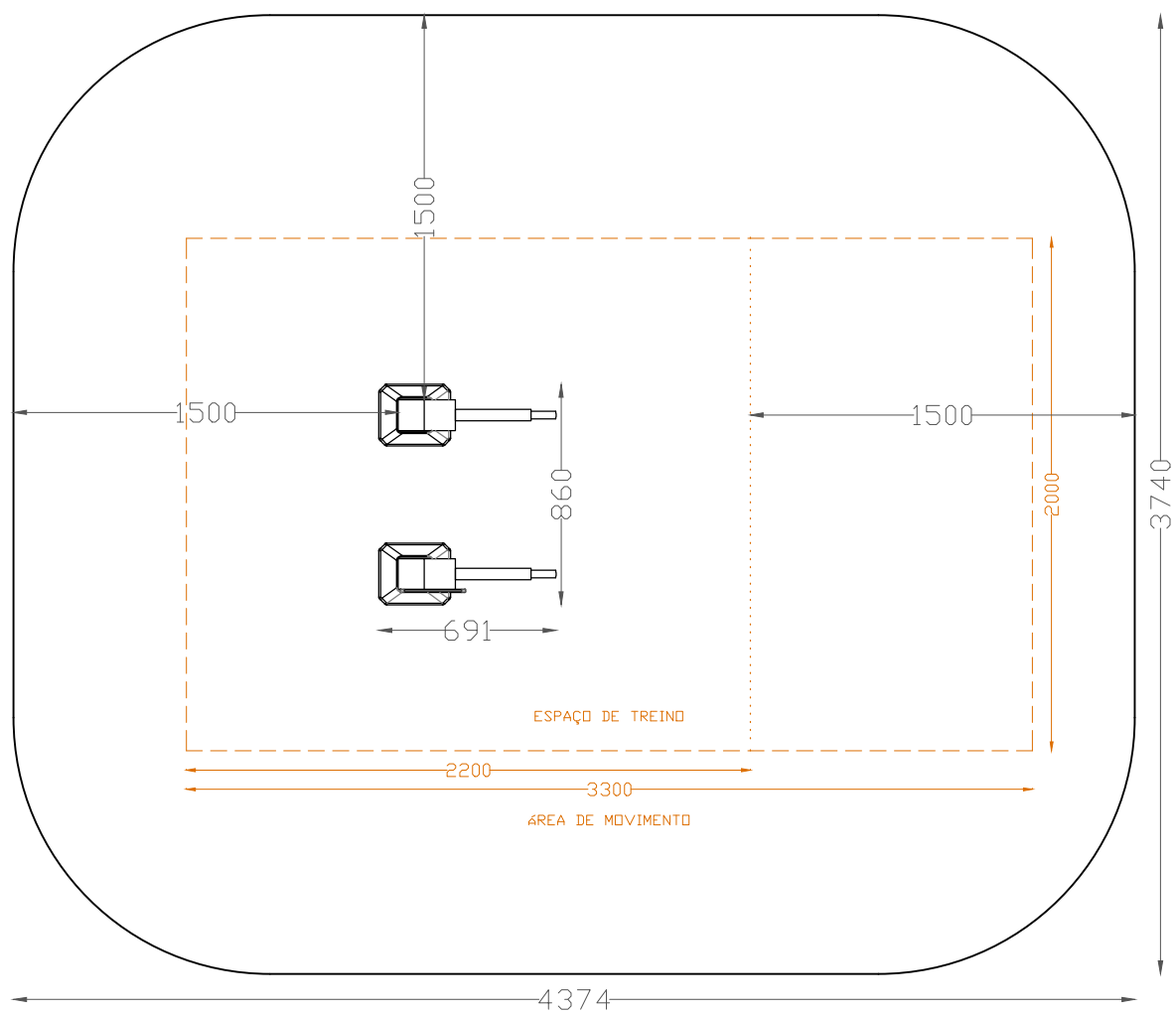
* The safety area shall have an impact damping ground surface corresponding to its maximum free fall height in accordance with EN 1176: 1-2017 or EN 16630: 2015

Zona Ind. do Casal da Areia - Rua A -
Lote 90 | 2460-392 Coz. - Alcobaça

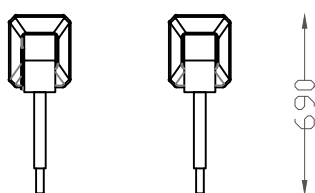
+351 262 540 010
+351 939 791 028

comercial@vecourbandesign.com

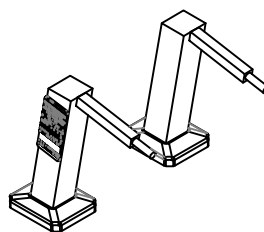
www.vecourbandesign.com



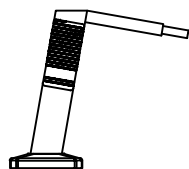
PLANTA - ESPAÇO DE SEGURANÇA NECESSÁRIO
PLAN - SAFETY SPACE REQUIRED



PLANTA
PLAN

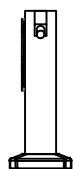


VISTA ISOMÉTRICA
ISOMETRIC VIEW

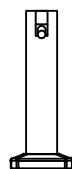


ALÇADO LATERAL
SIDE VIEW

610 Altura de
Queda Máxima
Max. Fall Height



ALÇADO FRONTAL
FRONT VIEW



PT: Componentes do negativo:

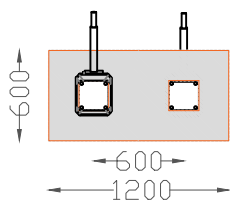
- * 4 pernos em varão de 12mm, zincado.
- * 2 porcas M12 (por cada varão)
- * 2 anilhas M12 de aba larga (por cada varão)
- * 1 chapa 3mm (para nivelar)

PT: Processo de Fixação:

- Posicionar o equipamento e abrir no solo os buracos, conforme planta pretendida, com cerca de 600x600mm e 600mm de profundidade.
- Introduzir os maciços nos buracos correspondentes e nivelar;
- Acoplar e fixar o equipamento ao negativo metálico já incorporado no maciço.
- Encher parcialmente os buracos com betão para garantir a rigidez da fixação.

EN: Negative components:

- * 4 x 12mm stud bolts, zinc plated.
- * 2 M12 nuts (per piece)
- * 2 wide flap M12 washers (per piece)
- * 1 sheet 3mm (for leveling)



DIM: 1200 x 600 x 600 mm

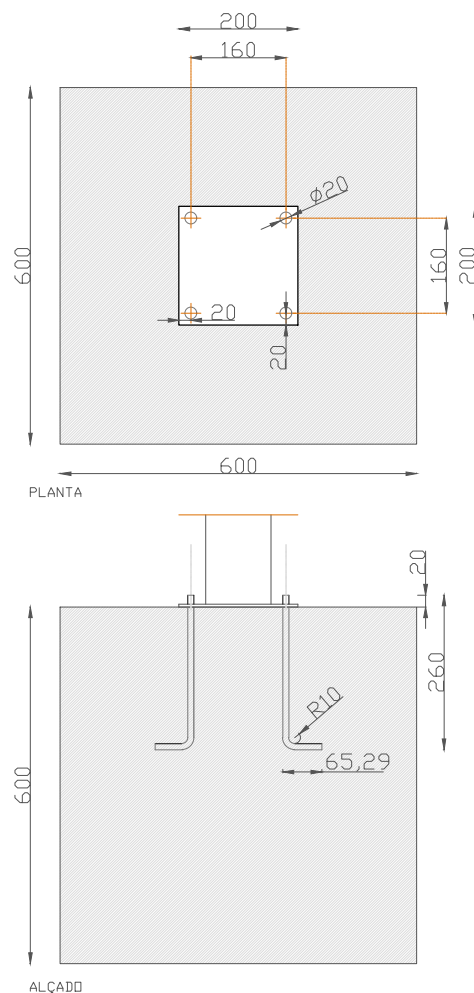
PLANTA . ESQUEMA DE FIXAÇÃO
PLAN . INSTALLATION PLAN

CARACTERÍSTICAS E MATERIAIS:

- * Material e acabamento: Tubo quadrado 120 x 3 galvanizado ou metalizado e lacado.
Tubo quadrado 45 x 3 metalizado e lacado.
Plástico tricolor 19mm.
Pesos de 10 Kg
Apoio de ombros em borracha.
Placa informativa em alumínio gravada a Laser.
- * Cor: Cinza Forja / Cinza Claro
- * Fixação: Negativo ou Bucha Química
- * Obs.: Inclui placa informativa com a descrição do exercício a praticar.

CHARACTERISTICS AND MATERIALS:

- * Material and finish: Square tube 120 x 3 galvanized or metallized and lacquered.
Square tube 45 x 3 metallized and lacquered.
19mm tricolor plastic.
Weights of 10 Kg
Rubber shoulder support.
Laser-engraved aluminum information board.
- * Color: Forge Gray / Light Gray
- * Fixation: Negative or Chemical Bushing
- * Note: Includes information board with the description of the exercise to be practiced.



EN: Fixing Process:

- Position the equipment and open the holes in the ground, according to plan, with 600x600mm and 600mm deep.
- Insert the concrete bases in the corresponding holes and level;
- Attach and fix the equipment to the metal negative already incorporated in the bases.
- Partially fill the holes with concrete to ensure the rigidity of the fixing.



* Estruturas Alumínio: tubos de de secção quadrada 95 x 95 mm termolacado. Perfis de alumínio imitação madeira (dimensão variável). Chapa (dimensão variável);

* Estruturas Ferro: Chapas de ferro, Inox e aço corten (dimensão variável). Tubos de Ferro perfis quadrado, rectangular e circular (dimensão variável). Acabamentos: metalizado e lacado ou galvanizado. Tubos de inox 304 (dimensão variável);

* Estruturas Madeira: Pinho laminado e tratado em autoclave nível 4 (95x95mm e outros...), madeira de deck com tratamento autoclave; Ripas de Madeira tropical com tratamento deck.oil;

* Estruturas em Compósito: Ripas em compósito reciclado imitação madeira (110x35mm). Laminado de alta pressão (HPL) com 5, 10 e 12.5 mm;

* Componentes de união e fixação: Plástico injetado, alumínio lacado e ferro zincado e Inox;

* Cordas: Nylon 16 mm reforçada em aço no interior;

* Escorregas e Acessórios: Plástico rotomoldado ou chapa inox. Plástico Injetado ou aborachado;

* Placas Plástico: Polietileno de alta pressão com 15 e 19mm espessura;

* Baldes interiores: plástico, chapa zincada ou inox;

* Tipos de fixação: Através de buchas metálicas, bucha química, negativo/chumbadouros ou enterramento.



* Estructuras de aluminio: tubos termolacados de sección cuadrada de 95 x 95 mm. Perfiles de aluminio imitación madera (tamaño variable). Placa (dimensión variable);

* Estructuras de hierro: láminas de hierro, acero inoxidable y acero corten (tamaño variable). Postes de hierro: perfiles cuadrados, rectangulares y circulares (tamaño variable). Acabado: metalizado y lacado o galvanizado. 304 tubos de acero inoxidable (tamaño variable);

* Estructuras de madera: pino laminado en autoclave de nivel 4 (95x95mm y otros ...), madera de cubierta con tratamiento de autoclave; Listón de madera tropical con cubierta. Tratamiento de deck.oil;

* Estructuras compuestas: listones de imitación de madera compuesta reciclada (110x35mm). Laminado de alta presión (HPL) con 5, 10 y 12.5 mm;

* Componentes de unión y fijación: plástico inyectado, aluminio lacado y hierro galvanizado y acero inoxidable;

* Cuerdas: acero reforzado con nylon de 16 mm en el interior;

* Diapositivas y accesorios: plástico rotomoldado o placa de acero inoxidable. Plástico inyectado o recubierto de goma;

* Placas de plástico: polietileno de alta presión con 15 y 19 mm de espesor;

* Cubos interiores: plástico, chapa galvanizada o acero inoxidable;

* Tipos de fijación: a través de anclaje metálico de tornillo, fijaciones químicas, negativo/ Pernos de anclaje o entierro.



* Structures Aluminum: 95 x 95 mm square section tubes thermo-lacquered. Aluminum profiles imitation wood (variable size). Plate (variable dimension);

* Iron Structures: Iron sheets, stainless steel and corten steel (variable size). Iron Pipes square, rectangular and circular profiles (variable size). Finishing: metallized and lacquered or galvanized. 304 stainless steel tubes (variable size);

* Structures Wood: Level 4 autoclave laminated pine (95x95mm and others ...), deck wood with autoclave treatment; Tropical Wood Slat with deck.oil treatment;

* Composite Structures: Recycled composite imitation wood slats (110x35mm). High pressure laminate (HPL) with 5, 10 and 12.5 mm;

* Joining and fixing components: Injected plastic, lacquered aluminum and galvanized iron and stainless steel;

* Strings: 16mm nylon reinforced steel inside;

* Slides and Accessories: Rotomolded plastic or stainless steel plate. Injected or rubberized plastic;

* Plastic plates: High pressure polyethylene with 15 and 19mm thickness;

* Interior buckets: plastic, galvanized plate or stainless steel;

* Types of fixation: Through screwbolt metallic anchor, chemical fixings, negative/ anchor bolt or burial.



* Structures Aluminium: tubes thermolaqués de section carrée de 95 x 95 mm. Profils en aluminium imitation bois (taille variable). Plaque (dimension variable);

* Structures en fer: tôles de fer, acier inoxydable et acier corten (taille variable). Poteaux en fer: profils carrés, rectangulaires et circulaires (taille variable). Finition: métallisé et laqué ou galvanisé. Tubes en acier inoxydable 304 (taille variable);

* Structures Bois: Pin stratifié autoclave niveau 4 (95x95mm et autres ...), bois de terrasse avec traitement autoclave; Lattes de bois tropical avec traitement à l'huile de pont;

* Structures composites: lattes en bois composite recyclé (110x35mm). Stratifié haute pression (HPL) avec 5, 10 et 12,5 mm;

* Composants d'assemblage et de fixation: plastique injecté, aluminium laqué et fer galvanisé et acier inoxydable;

* Cordes: 16 mm en acier renforcé de nylon à l'intérieur;

* Coulisses et accessoires: plaque en plastique rotomoulé ou en acier inoxydable. Plastique injecté ou caoutchouté;

* Plaques en plastique: polyéthylène haute pression de 15 et 19 mm d'épaisseur;

* Seaux intérieurs: plastique, plaque galvanisée ou acier inoxydable;

* Types de fixation: Par des chevilles de fixation, fixations chimiques, négatives/ boulon d'ancrage ou enfouissement.