

ABDOMINAIS ABDOMINALS

REF.
FIT 14

1,4M MIN. ALTURA
/HEIGHT

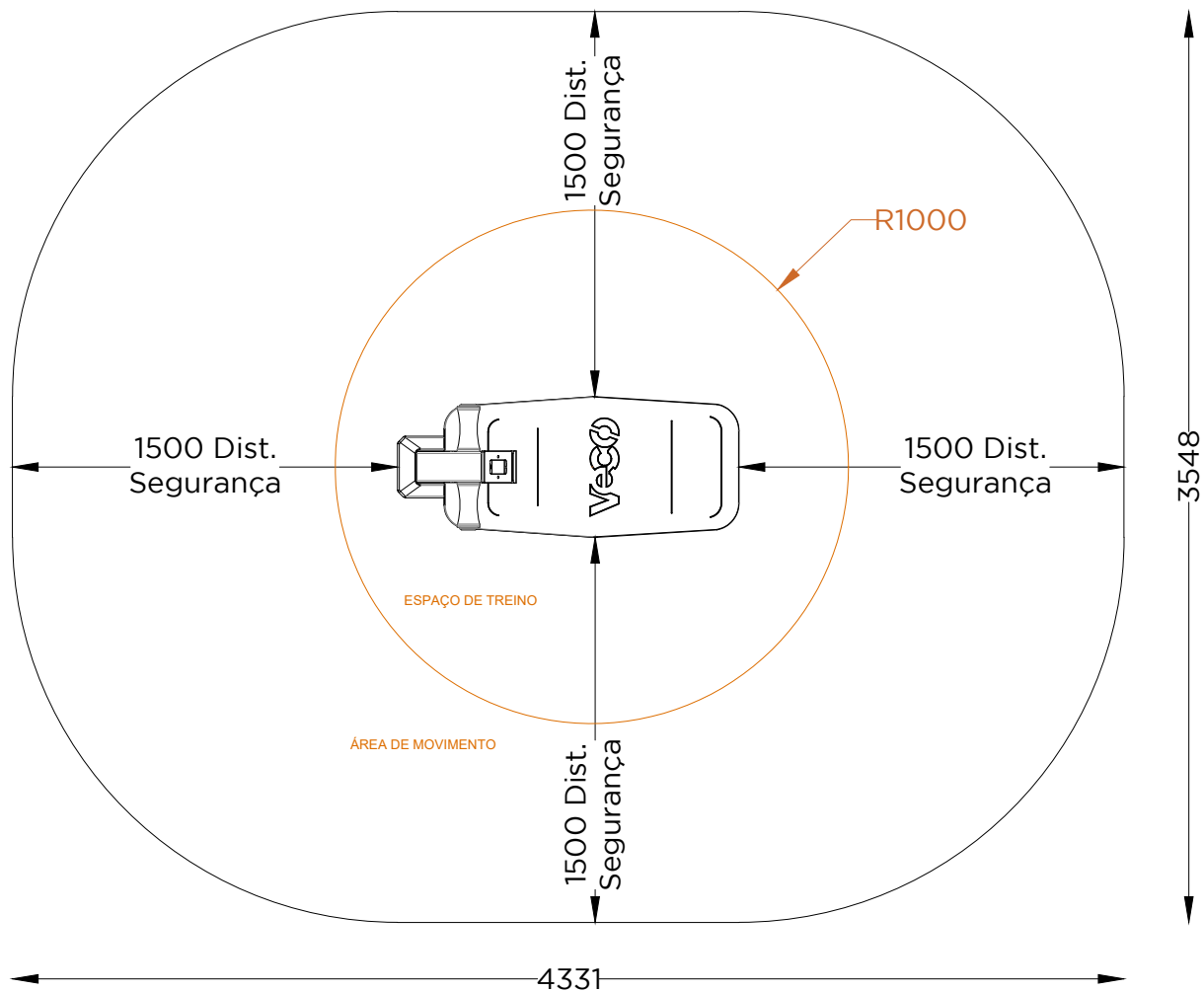
654 mm

1 utilizador/ user

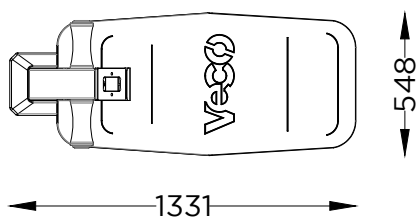
1331 x 548 x 1500 mm

4331 x 3548 mm

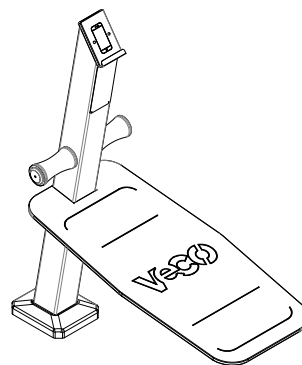




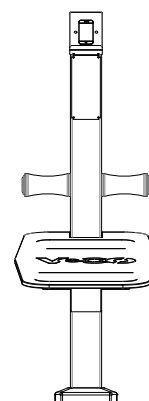
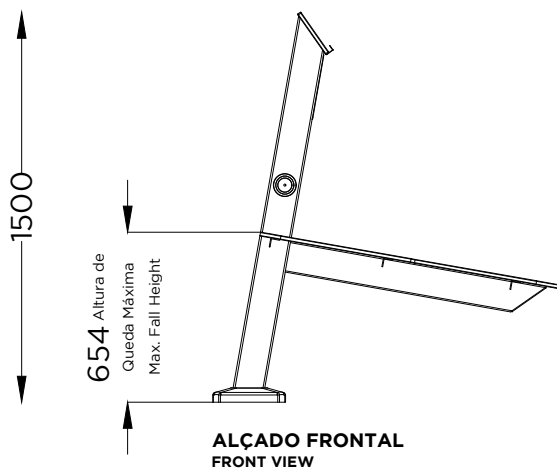
PLANTA - ESPAÇO DE SEGURANÇA NECESSÁRIO
PLAN - SAFETY SPACE REQUIRED



PLANTA
PLAN



VISTA ISOMÉTRICA
ISOMETRIC VIEW



ALÇADO LATERAL
SIDE VIEW

PT: Componentes do negativo:

- * 4 pernos em varão de 12mm, zincado.
- * 2 porcas M12 (por cada varão)
- * 2 anilhas M12 de aba larga (por cada varão)
- * 1 chapa 3mm (para nivelar)

PT: Processo de Fixação:

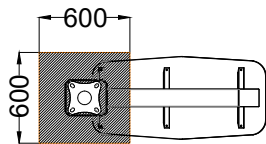
- Posicionar o equipamento e abrir no solo os buracos, conforme planta pretendida, com cerca de 600x600mm e 600mm de profundidade.
- Introduzir os maciços nos buracos correspondentes e nivelar;
- Acoplar e fixar o equipamento ao negativo metálico já incorporado no maciço.
- Encher parcialmente os buracos com betão para garantir a rigidez da fixação.

EN: Negative components:

- * 4 x 12mm stud bolts, zinc plated.
- * 2 M12 nuts (per piece)
- * 2 wide flap M12 washers (per piece)
- * 1 sheet 3mm (for leveling)

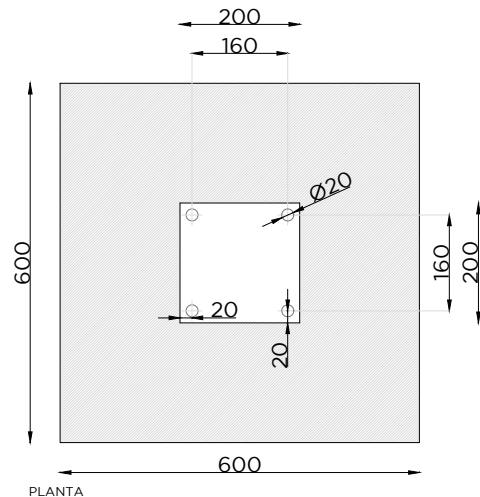
EN: Fixing Process:

- Position the equipment and open the holes in the ground, according to plan, with 600x600mm and 600mm deep.
- Insert the concrete bases in the corresponding holes and level;
- Attach and fix the equipment to the metal negative already incorporated in the bases.
- Partially fill the holes with concrete to ensure the rigidity of the fixing.

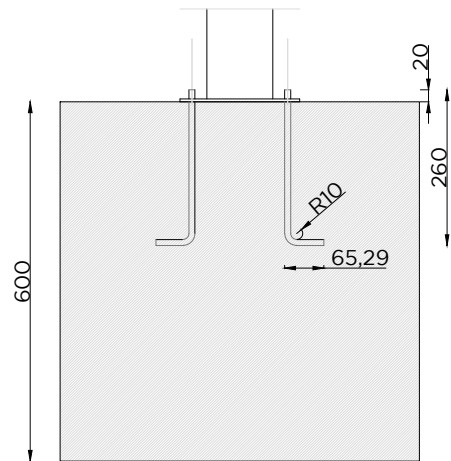


DIM: 600 x 600 x 600 mm

PLANTA . ESQUEMA DE FIXAÇÃO
PLAN . INSTALLATION PLAN



PLANTA



ALÇADO

CARACTERÍSTICAS E MATERIAIS:

* Material e acabamento: A estrutura metálica (muito resistente à corrosão, desgaste e vandalismo). Tubo quadrado 120 x 3 segundo a norma EN 10219-1/2 metalizado e lacado.
Tubo quadrado 45 x 3 segundo a norma EN 10219-1/2 metalizado e lacado.

* Metalização feita a GRANALHA DE AÇO GL25 STS, Forma: Angular, Dimensão: GL25, Dureza: L (53-60 HRC), Lote: 16752, com espessura mínima de 85µm.

* Acabamento e lacado em poliéster à temperatura de 220°C, com espessura entre 70µm segundo a norma UNE EN ISO2808).

Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);

* Peças plásticas em polietileno 15mm com tratamento UV.

* Pesos de 10 Kg, em ferro revestidos a com borracha vulcanizada.

Placa informativa em alumínio com 1.2mm de espessura gravada a Laser, com a descrição do exercício a praticar.

* Cor: Cinza Forja - RAL 7016

* Fixação: Negativo ou Bucha Química

* Função: Desenvolver a musculatura da zona abdominal.
- Conforme com Requisitos de Segurança: EN 16630:2015

CHARACTERISTICS AND MATERIALS:

* Material and finish: The metallic structure (very resistant to corrosion, wear and vandalism). 120 x 3 square tube in accordance with EN 10219-1/2 metallized and lacquered.
45 x 3 square tube according to EN 10219-1/2, metallized and lacquered.

* Metallization made with GL25 STS STEEL SHOT, Shape: Angular, Dimension: GL25, Hardness: L (53-60 HRC), Lot: 16752, with a minimum thickness of 85µm.

* Finishing and lacquered in polyester at a temperature of 220°C, with a thickness between 70µm according to standard UNE EN ISO2808).

Bearings: SKF hard balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);

* Plastic pieces in 15mm polyethylene with UV treatment.

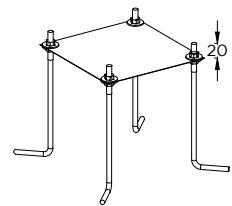
* Weights of 10 kg, in iron coated with vulcanized rubber.

Information board in aluminum, 1.2mm thick, laser engraved, with a description of the exercise to be practiced.

* Color: Forge Gray - RAL 7016

* Fixation: Negative or Chemical Bushing

* Function: Develop the muscles of the abdominal region.
- Complies with Safety Requirements: EN 16630:2015





* Estruturas Alumínio: tubos de de secção quadrada 95 x 95 mm termolacado. Perfis de alumínio imitação madeira (dimensão variável). Chapa (dimensão variável);

* Estruturas Aço: Chapa de aço, Inox e aço corten (dimensão variável). Tubos de perfil quadrado, rectangular e circular. Acabamentos: metalizado e lacado ou galvanizado. Tubos inox 304 e 316;

* Estruturas Madeira: Pinho laminado e tratado em autoclave nível 4 (95x95mm e outros...), madeira de deck com tratamento autoclave; Ripas de Madeira tropical com tratamento deck.oil;

* Estruturas em Compósito: Ripas em compósito reciclado imitação madeira (110x35mm). Laminado de alta pressão (HPL) com 5, 10 e 12.5 mm;

* Componentes de união e fixação: Plástico injetado, alumínio lacado e aço zincado e Inox;

* Cordas: Nylon 16 mm reforçada em aço no interior;

* Escorregas e Acessórios: Plástico rotomoldado ou chapa inox. Plástico Injetado ou aborrachado;

* Placas Plástico: Polietileno de alta densidade (HDPE) com 15 e 19mm espessura;

* Baldes interiores: plástico, chapa galvanizada ou inox;

* Tipos de fixação: Bucha metálica, bucha química, chumbadouro ou enterramento.



* Estructuras de aluminio: Tubos cuadrados termolacados de 95 x 95 mm Perfilera de aluminio imitación madera (medida variable). Placa (dimensión variable);

* Estructuras Metálicas: Chapa de acero, acero inoxidable y acero corten (dimensión variable). Tubos de perfil cuadrado, rectangular y circular. Acabados: metalizados y lacados o galvanizados. Tubos de acero inoxidable 304 y 316;

* Estructuras de Madera: Pino laminado y tratado en autoclave nivel 4 (95x95mm y otros...), deck de madera con tratamiento autoclave; Lamas de madera tropical con deck.tratamiento al aceite;

* Estructuras en Composite: Lamas en composite reciclado imitación madera (110x35mm). Laminado de Alta Presión (HPL) con 5, 10 y 12,5 mm;

* Elementos de unión y fijación: Plástico inyectado, aluminio lacado y acero zincado e inoxidable;

* Cuerdas: nylon reforzado con acero de 16 mm en el interior;

* Correderas y Accesorios: Plástico rotomoldeado o chapa de acero inoxidable. Plástico inyectado o cauchutado;

* Placas de plástico: Polietileno de alta densidad (HDPE) de 15 y 19 mm de espesor;

* Baldes interiores: plástico, galvanizado o acero inoxidable;

* Tipos de fijación: Casquillo metálico, casquillo químico, perno de anclaje o enterrada.



* Structures Aluminum: 95 x 95 mm square section tubes thermo-lacquered. Aluminum profiles imitation wood (variable size). Plate (variable dimension);

* Steel Structures: Steel sheets, stainless steel and corten steel (variable size). Square, rectangular and circular pipe's profiles (variable size). Finishing: metallized and powder coated or galvanized. 304 and 316 stainless steel tubes;

* Structures Wood: Level 4 autoclave laminated pine (95x95mm and others ...), deck wood with autoclave treatment; Tropical Wood Slat with deck.oil treatment;

* Composite Structures: Recycled composite imitation wood slats (110x35mm). High pressure laminate (HPL) with 5, 10 and 12.5 mm;

* Joining and fixing components: Injected plastic, Powder coated aluminum, galvanized and stainless steel;

* Strings: 16mm nylon reinforced steel inside;

* Slides and Accessories: Rotomolded plastic or stainless steel plate. Injected or rubberized plastic;

* Plastic plates: High density polyethylene (HDPE) with 15 and 19mm thickness;

* Interior buckets: plastic, galvanized plate or stainless steel;

* Types of fixation: Screwbolt metallic anchor, chemical fixing, anchor bolt or burial.



* Structures Aluminium: tubes thermolaqués de section carrée de 95 x 95 mm. Profils en aluminium imitation bois (taille variable). Plaque (dimension variable);

* Structures en fer: tôles de fer, acier inoxydable et acier corten (taille variable). Poteaux en fer: profils carrés, rectangulaires et circulaires (taille variable). Finition: métallisé et laqué ou galvanisé. Tubes en acier inoxydable 304 (taille variable);

* Structures Bois: Pin stratifié autoclave niveau 4 (95x95mm et autres ...), bois de terrasse avec traitement autoclave; Lattes de bois tropical avec traitement à l'huile de pont;

* Structures composites: lattes en bois composite recyclé (110x35mm). Stratifié haute pression (HPL) avec 5, 10 et 12,5 mm;

* Composants d'assemblage et de fixation: plastique injecté, aluminium laqué et fer galvanisé et acier inoxydable;

* Cordes: 16 mm en acier renforcé de nylon à l'intérieur;

* Coulisses et accessoires: plaque en plastique rotomoulé ou en acier inoxydable. Plastique injecté ou caoutchouté;

* Plaques en plastique: polyéthylène haute pression de 15 et 19 mm d'épaisseur;

* Seaux intérieurs: plastique, plaque galvanisée ou acier inoxydable;

* Types de fixation: Par des chevilles de fixation, fixations chimiques, négatives/ boulon d'ancrage ou enfouissement.