

SHOULDER PRESS

SHOULDER PRESS

REF.
FIT X10

1,4M MIN. ALTURA
/HEIGHT

457 mm

1 Utilizador/ user

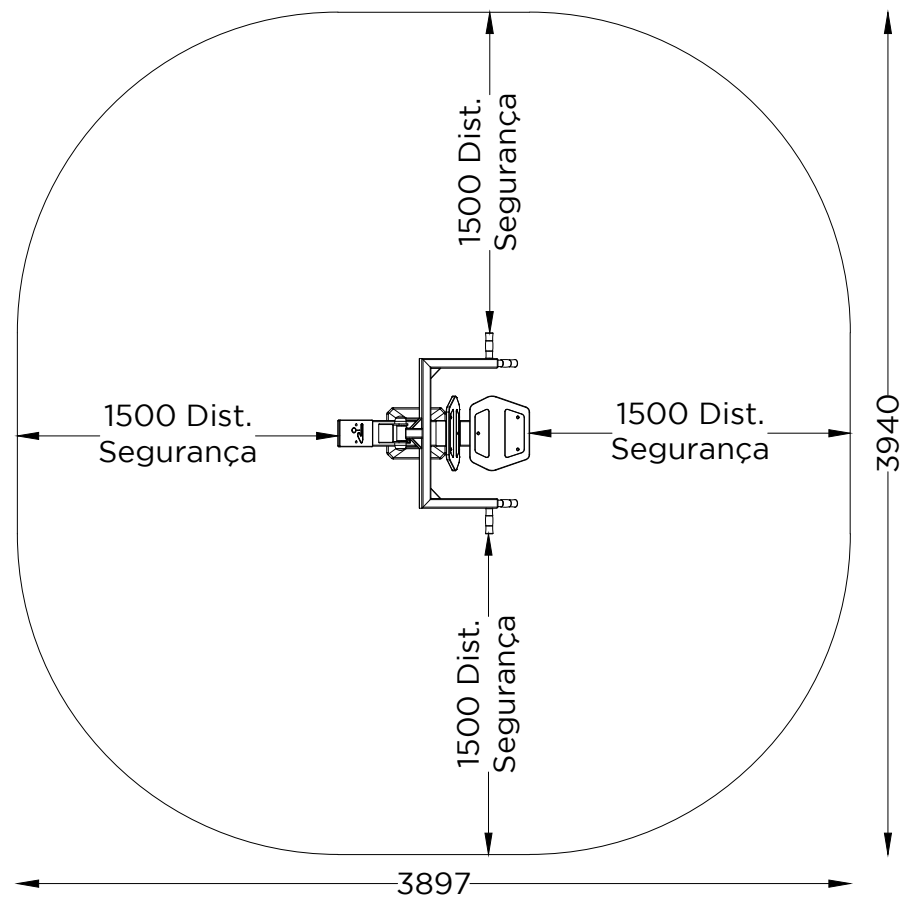
897 x 940 x 1776 mm

3897 x 3940 mm

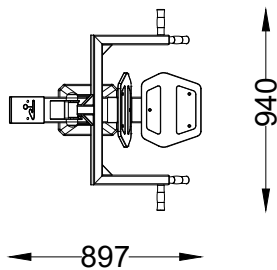


* A área de segurança, deverá ter uma superfície de amortecimento de impacto correspondente à altura máxima de queda livre do mesmo, conforme a norma EN 1176:1-2017 ou EN 16630:2015.

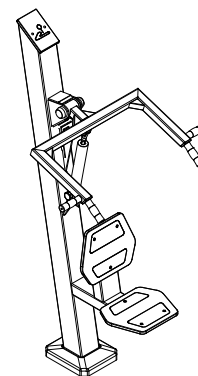
* The safety area shall have an impact damping ground surface corresponding to its maximum free fall height in accordance with EN 1176: 1-2017 or EN 16630: 2015



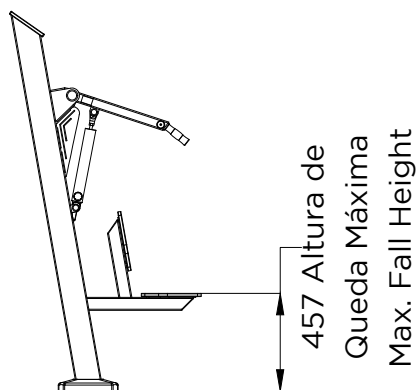
PLANTA - ESPAÇO DE SEGURANÇA NECESSÁRIO
PLAN - SAFETY SPACE REQUIRED



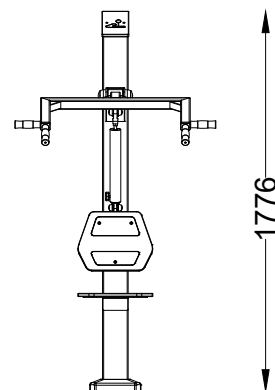
PLANTA
PLAN



VISTA ISOMÉTRICA
ISOMETRIC VIEW



ALÇADO LATERAL
SIDE VIEW



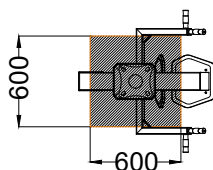
ALÇADO FRONTAL
FRONT VIEW

PT: Componentes do negativo:

- * 4 pernos em varão de 12mm, zincado.
- * 2 porcas M12 (por cada varão)
- * 2 anilhas M12 de aba larga (por cada varão)
- * 1 chapa 3mm (para nivelar)

PT: Processo de Fixação:

- Posicionar o equipamento e abrir no solo os buracos, conforme planta pretendida, com cerca de 600x600mm e 600mm de profundidade.
- Introduzir os maciços nos buracos correspondentes e nivelar;
- Acoplar e fixar o equipamento ao negativo metálico já incorporado no maciço.
- Encher parcialmente os buracos com betão para garantir a rigidez da fixação.



PLANTA . ESQUEMA DE FIXAÇÃO
PLAN . INSTALLATION PLAN

CARACTERÍSTICAS E MATERIAIS:

- * Material e acabamento: Estrutura metálica em tubo quadrado 120 x 3 segundo a norma (EN 10219-1/2) metalizado e lacado.
Tubo quadrado 45 x 3 segundo a norma (EN 10219-1/2) metalizado e lacado.
- * Metalização feita a GRANALHA DE AÇO GL25 STS, Forma: Angular, Dimensão: GL25, Dureza: L (53-60 HRC), Lote: 16752, com espessura mínima de 85Qm.
- * Acabamento e lacado em poliéster à temperatura de 220°C, com espessura entre 70Qm segundo a norma UNE EN ISO2808).
- * Rolamentos: esferas rígidas da SKF com um curso reforçado em ambos os lados (sem necessidade de manutenção e lubrificação);
- * Peças plásticas em Polietileno de alta densidade (HDPE) 15mm de espessura.
- * Cilindros hidráulicos, Série S1, Material Alumínio, Cromado e inox.
- * Punhos em aborrachado, cápsulas em plástico polietileno, parafusos anilhas e porcas em inox, protecção sapata em plástico polietileno, suporte telescópico em Polietileno de alta densidade (HDPE) 15mm de espessura e chapa inox com 1,5mm de espessura.
- * Placa informativa em alumínio anodizado com 1.5mm de espessura gravada a Laser, com a descrição do exercício a praticar.
- * Cor: Cinza Forja - RAL 7016, Verde - RAL 6018.
- * Fixação: Chumbadouro ou Bucha Química
- * Função: Desenvolver a musculatura da parte superior, em particular peito costas e tríceps.
- Conforme com Requisitos de Segurança: EN 16630:2015

EN: Negative components:

- * 4 x 12mm stud bolts, zinc plated.
- * 2 M12 nuts (per piece)
- * 2 wide flap M12 washers (per piece)
- * 1 sheet 3mm (for leveling)

EN: Fixing Process:

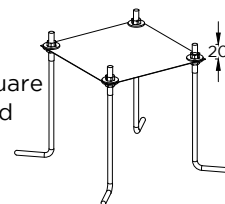
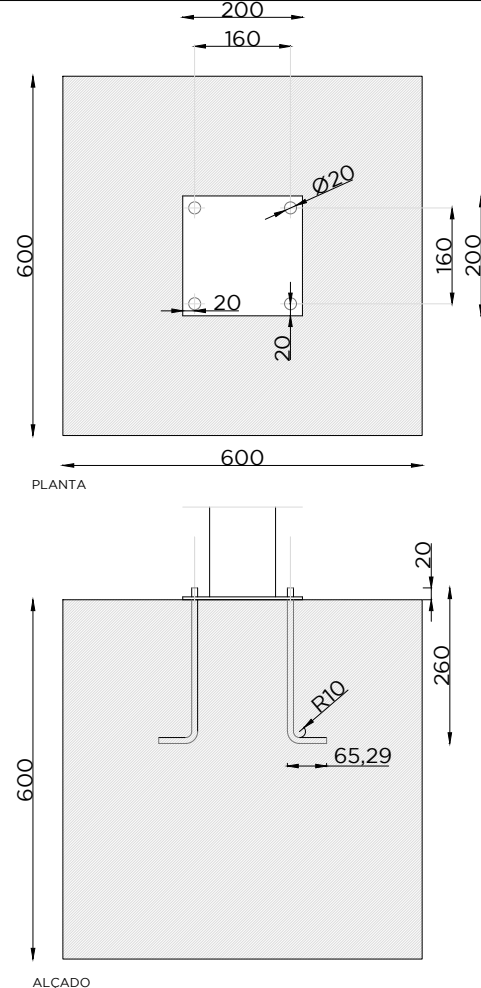
- Position the equipment and open the holes in the ground, according to plan, with 600x600mm and 600mm deep.
- Insert the concrete bases in the corresponding holes and level;
- Attach and fix the equipment to the metal negative already incorporated in the bases.
- Partially fill the holes with concrete to ensure the rigidity of the fixing.



DIM: 600 x 600 x 600 mm

CHARACTERISTICS AND MATERIALS:

- * Material and finish: Metallic structure in 120 x 3 square tube in accordance with EN 10219-1/2 metallized and powder coated.
45 x 3 square tube according to EN 10219-1/2, metallized and powder coated.
- * Metallization made with GL25 STS STEEL SHOT, Shape: Angular, Dimension: GL25, Hardness: L (53-60 HRC), Lot: 16752, with a minimum thickness of 85Qm.
- * Finishing and powder coated in polyester at a temperature of 220°C, with a thickness between 70Qm according to standard UNE EN ISO2808).
- * Bearings: SKF hard balls with a reinforced stroke on both sides (no maintenance and lubrication required);
- * Plastic pieces in High density polyethylene (HDPE) with 15 thickness.
- * Hydraulic cylinders, S1 Series, Aluminum, Chrome and stainless steel material.
- * Rubberized handles, polyethylene plastic capsules, stainless steel screws, washers and nuts, polyethylene plastic shoe protection, 15mm thick high-density polyethylene (HDPE) cell support and 1.5mm thick stainless steel plate.
- * Information board in anodized aluminum, 1.5mm thick, laser engraved, with a description of the exercise to be practiced.
- * Color: Forge Gray - RAL 7016, Green - RAL 6018.
- * Fixation: Anchor Bolt or Chemical Bushing
- * Function: Develop the thigh muscles, in particular quadriceps and hamstrings.
- Complies with Safety Requirements: EN 16630:2015





- * Estruturas Alumínio: tubos de de secção quadrada 95 x 95 mm termolacado. Perfis de alumínio imitação madeira (dimensão variável). Chapa (dimensão variável);
- * Estruturas Aço: Chapa de aço, Inox e aço corten (dimensão variável). Tubos de perfil quadrado, rectangular e circular. Acabamentos: metalizado e lacado ou galvanizado. Tubos inox 304 e 316;
- * Estruturas Madeira: Pinho laminado e tratado em autoclave nível 4 (95x95mm e outros...), madeira de deck com tratamento autoclave; Ripas de Madeira tropical com tratamento deck.oil;
- * Estruturas em Compósito: Ripas em compósito reciclado imitação madeira (110x35mm). Laminado de alta pressão (HPL) com 5, 10 e 12.5 mm;
- * Componentes de união e fixação: Plástico injetado, alumínio lacado e aço zincado e Inox;
- * Cordas: Nylon 16 mm reforçada em aço no interior;
- * Escorregas e Acessórios: Plástico rotomoldado ou chapa inox. Plástico Injetado ou aborrachado;
- * Placas Plástico: Polietileno de alta densidade (HDPE) com 15 e 19mm espessura;
- * Baldes interiores: plástico, chapa galvanizada ou inox;
- * Tipos de fixação: Bucha metálica, bucha química, chumbadouro ou enterramento.



- * Estructuras de aluminio: Tubos cuadrados termolacados de 95 x 95 mm Perfilera de aluminio imitación madera (medida variable). Placa (dimensión variable);
- * Estructuras Metálicas: Chapa de acero, acero inoxidable y acero corten (dimensión variable). Tubos de perfil cuadrado, rectangular y circular. Acabados: metalizados y lacados o galvanizados. Tubos de acero inoxidable 304 y 316;
- * Estructuras de Madera: Pino laminado y tratado en autoclave nivel 4 (95x95mm y otros...), deck de madera con tratamiento autoclave; Lamas de madera tropical con deck.tratamiento al aceite;
- * Estructuras en Composite: Lamas en composite reciclado imitación madera (110x35mm). Laminado de Alta Presión (HPL) con 5, 10 y 12,5 mm;
- * Elementos de unión y fijación: Plástico inyectado, aluminio lacado y acero zincado e inoxidable;
- * Cuerdas: nylon reforzado con acero de 16 mm en el interior;
- * Correderas y Accesorios: Plástico rotomoldado o chapa de acero inoxidable. Plástico inyectado o cauchutado;
- * Placas de plástico: Polietileno de alta densidad (HDPE) de 15 y 19 mm de espesor;
- * Baldes interiores: plástico, galvanizado o acero inoxidable;
- * Tipos de fijación: Casquillo metálico, casquillo químico, perno de anclaje o enterrada.



- * Structures Aluminum: 95 x 95 mm square section tubes thermo-lacquered. Aluminum profiles imitation wood (variable size). Plate (variable dimension);
- * Steel Structures: Steel sheets, stainless steel and corten steel (variable size). Square, rectangular and circular pipe's profiles (variable size). Finishing: metallized and powder coated or galvanized. 304 and 316 stainless steel tubes;
- * Structures Wood: Level 4 autoclave laminated pine (95x95mm and others ...), deck wood with autoclave treatment; Tropical Wood Slat with deck.oil treatment;
- * Composite Structures: Recycled composite imitation wood slats (110x35mm). High pressure laminate (HPL) with 5, 10 and 12.5 mm;
- * Joining and fixing components: Injected plastic, Powder coated aluminum, galvanized and stainless steel;
- * Strings: 16mm nylon reinforced steel inside;
- * Slides and Accessories: Rotomolded plastic or stainless steel plate. Injected or rubberized plastic;
- * Plastic plates: High density polyethylene (HDPE) with 15 and 19mm thickness;
- * Interior buckets: plastic, galvanized plate or stainless steel;
- * Types of fixation: Screwbolt metallic anchor, chemical fixing, anchor bolt or burial.



- * Structures Aluminium: tubes thermolaqués de section carrée de 95 x 95 mm. Profils en aluminium imitation bois (taille variable). Plaque (dimension variable);
- * Structures en fer: tôles de fer, acier inoxydable et acier corten (taille variable). Poteaux en fer: profils carrés, rectangulaires et circulaires (taille variable). Finition: métallisé et laqué ou galvanisé. Tubes en acier inoxydable 304 (taille variable);
- * Structures Bois: Pin stratifié autoclave niveau 4 (95x95mm et autres ...), bois de terrasse avec traitement autoclave; Lattes de bois tropical avec traitement à l'huile de pont;
- * Structures composites: lattes en bois composite recyclé (110x35mm). Stratifié haute pression (HPL) avec 5, 10 et 12,5 mm;
- * Composants d'assemblage et de fixation: plastique injecté, aluminium laqué et fer galvanisé et acier inoxydable;
- * Cordes: 16 mm en acier renforcé de nylon à l'intérieur;
- * Coulisses et accessoires: plaque en plastique rotomoulé ou en acier inoxydable. Plastique injecté ou caoutchouté;
- * Plaques en plastique: polyéthylène haute pression de 15 et 19 mm d'épaisseur;
- * Seaux intérieurs: plastique, plaque galvanisée ou acier inoxydable;
- * Types de fixation: Par des chevilles de fixation, fixations chimiques, négatives/ boulon d'ancrage ou enfouissement.