

## ESPALDAR HORIZONTAL HORIZONTAL BACKREST

REF.

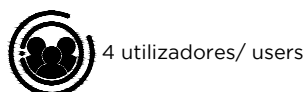
CM 39 RD



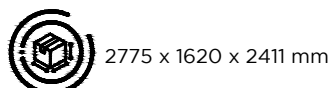
MIN. ALTURA  
/HEIGHT



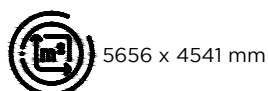
1353 mm



4 utilizadores/ users



2775 x 1620 x 2411 mm



5656 x 4541 mm



\* A área de segurança, deverá ter uma superfície de amortecimento de impacto correspondente à altura máxima de queda livre do mesmo, conforme a norma EN 1176:1-2017 ou EN 16630:2015.

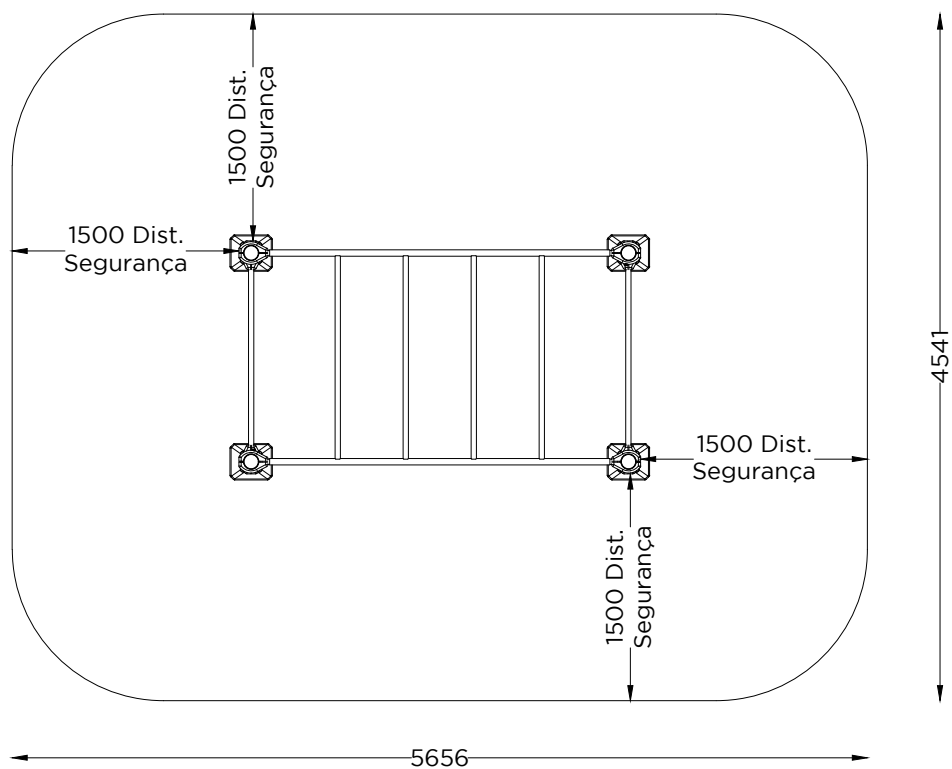
\* The safety area shall have an impact damping ground surface corresponding to its maximum free fall height in accordance with EN 1176: 1-2017 or EN 16630: 2015

VERSÃO / VERSION

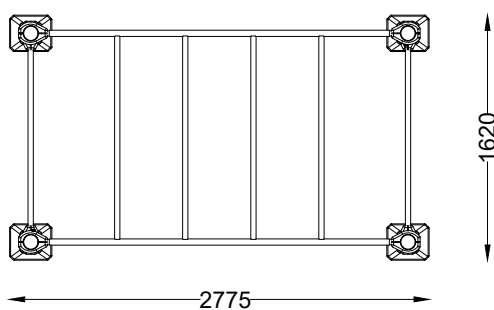
1/2025

PÁGINA / PAGE

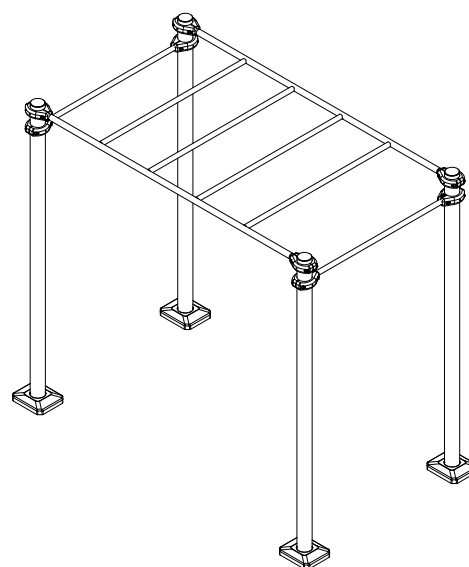
1 / 4



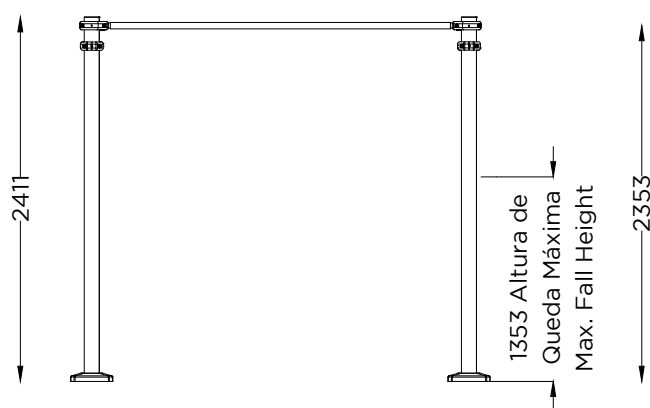
PLANTA - ESPAÇO DE SEGURANÇA NECESSÁRIO  
PLAN - SAFETY SPACE REQUIRED



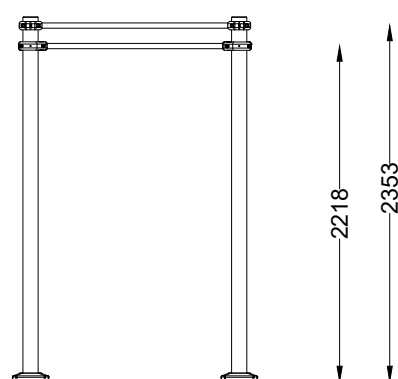
PLANTA  
PLAN



VISTA ISOMÉTRICA  
ISOMETRIC VIEW



ALÇADO LATERAL  
SIDE VIEW



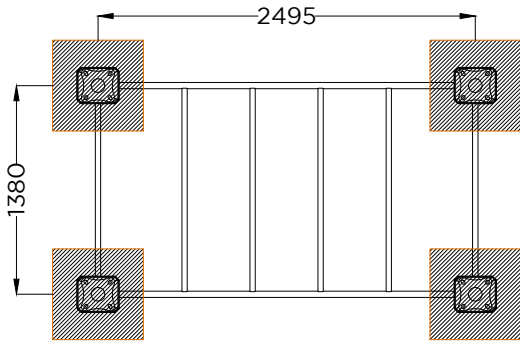
ALÇADO FRONTAL  
FRONT VIEW

PT: Componentes do negativo:

- \* 4 pernos em varão de 12mm, zincado.
- \* 2 porcas M12 (por cada varão)
- \* 2 anilhas M12 de aba larga (por cada varão)
- \* 1 chapa 3mm (para nivelar)

PT: Processo de Fixação:

- Posicionar o equipamento e abrir no solo os buracos, conforme planta pretendida, com cerca de 600x600mm e 600mm de profundidade.
- Introduzir os maciços nos buracos correspondentes e nivelar;
- Acoplar e fixar o equipamento ao negativo metálico já incorporado no maciço.
- Encher parcialmente os buracos com betão para garantir a rigidez da fixação.



PLANTA . ESQUEMA DE FIXAÇÃO  
PLAN . INSTALLATION PLAN



DIM: 600 x 600 x 600 mm

CARACTERÍSTICAS E MATERIAIS:

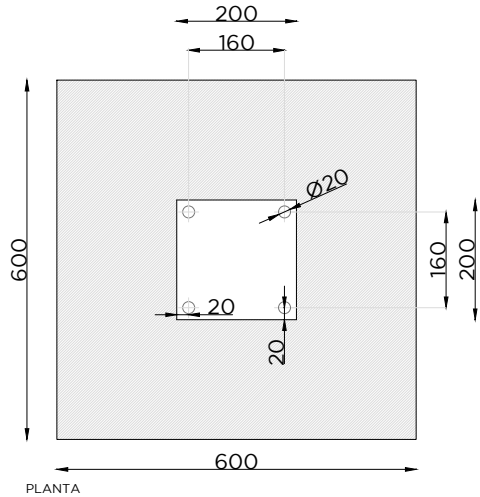
- \* Material e acabamento: Estrutura metálica em tubo redondo 110 x 3 segundo a norma (EN 0219-1/2) metalizado e lacado. Tubo redondo 33" x 3 segundo a norma (EN 10219-1/2) metalizado e lacado.
- \* Metalização feita a GRANALHA DE AÇO GL25 STS, Forma: Angular, Dimensão: GL25, Dureza: L (53-60 HRC), Lote: 16752, com espessura mínima de 85µm.
- \* Acabamento e lacado em poliéster à temperatura de 220°C, com espessura entre 70µm segundo a norma UNE EN ISO2808).
- \* Braçadeiras em alumínio, parafusos anilhas e porcas em inox, protecção sapata em plástico polietileno.
- \* Placa informativa em alumínio anodizado com 1.5mm de espessura gravada a Laser, com a descrição do exercício a praticar.
- \* Cor: Cinza Forja - RAL 7016, Vermelho - RAL 3020.
- \* Fixação: Chumbadouro ou Bucha Química
- Conforme com Requisitos de Segurança: EN 16630:2015
- \* Função: Desenvolver os músculos da area abdominal.

FR: Composants négatifs :

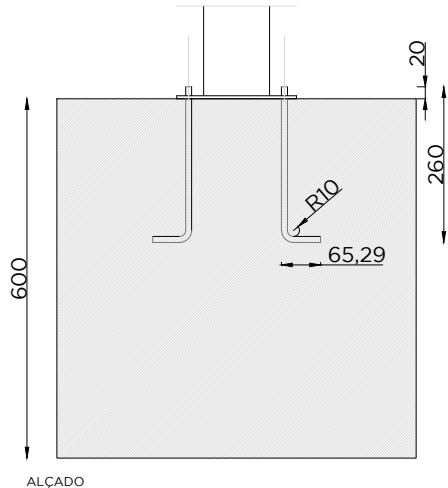
- \* 4 broches sur tige de 12 mm, zinguée.
- \* 2 écrous M12 (pour chaque tige)
- \* 2 rondelles à bride large M12 (pour chaque tige)
- \* 1 feuille de 3 mm (pour le nivellement)

FR: Processus de fixation :

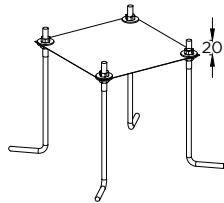
- Positionner l'équipement et ouvrir des trous dans le sol, selon le plan souhaité, d'environ 600x600mm et 600mm de profondeur.
- Insérer les blocs dans les trous correspondants et niveler ;
- Accoupler et fixer l'équipement au négatif métallique déjà incorporé au solide.
- Remplir partiellement les trous avec du béton pour assurer la rigidité de la fixation.



PLANTA



ALÇADO



CARACTÉRISTIQUES ET MATÉRIAUX :

- \* Material and finish: Metal structure in round tube 110 x 3 according to standard (EN 0219-1/2) metallized and powder coated. Round tube 33" x 3 according to standard (EN 10219-1/2) metallized and powder coated.
- \* Metallization made with GL25 STS STEEL SHOT, Shape: Angular, Dimension: GL25, Hardness: L (53-60 HRC), Lot: 16752, with a minimum thickness of 85µm.
- \* Polyester finish and lacquering at a temperature of 220°C, with a thickness of 70µm according to UNE EN ISO2808 standard).
- \* Aluminum clamps, stainless steel screws, washers and nuts, polyethylene plastic shoe protection.
- \* Information plate in 1.5mm thick anodized aluminum, laser engraved, with a description of the exercise to be practiced.
- \* Color: Forge Gray - RAL 7016, Red - RAL 3020.
- \* Fixation: Anchor or Chemical Bushing
- Complies with Safety Requirements: EN 16630:2015
- \* Function: Develop the muscles of The abdominal area.



\* Estruturas Alumínio: tubos de de secção quadrada 95 x 95 mm termolacado. Perfis de alumínio imitação madeira (dimensão variável). Chapa (dimensão variável);

\* Estruturas Aço: Chapa de aço, Inox e aço corten (dimensão variável). Tubos de perfil quadrado, rectangular e circular. Acabamentos: metalizado e lacado ou galvanizado. Tubos inox 304 e 316;

\* Estruturas Madeira: Pinho laminado e tratado em autoclave nível 4 (95x95mm e outros...), madeira de deck com tratamento autoclave; Ripas de Madeira tropical com tratamento deck.oil;

\* Estruturas em Compósito: Ripas em compósito reciclado imitação madeira (110x35mm). Laminado de alta pressão (HPL) com 5, 10 e 12.5 mm;

\* Componentes de união e fixação: Plástico injetado, alumínio lacado e aço zincado e Inox;

\* Cordas: Nylon 16 mm reforçada em aço no interior;

\* Escorregas e Acessórios: Plástico rotomoldado ou chapa inox. Plástico Injetado ou aborrachado;

\* Placas Plástico: Polietileno de alta densidade (HDPE) com 15 e 19mm espessura;

\* Baldes interiores: plástico, chapa galvanizada ou inox;

\* Tipos de fixação: Bucha metálica, bucha química, chumbadouro ou enterramento.



\* Estructuras de aluminio: Tubos cuadrados termolacados de 95 x 95 mm Perfilera de aluminio imitación madera (medida variable). Placa (dimensión variable);

\* Estructuras Metálicas: Chapa de acero, acero inoxidable y acero corten (dimensión variable). Tubos de perfil cuadrado, rectangular y circular. Acabados: metalizados y lacados o galvanizados. Tubos de acero inoxidable 304 y 316;

\* Estructuras de Madera: Pino laminado y tratado en autoclave nivel 4 (95x95mm y otros...), deck de madera con tratamiento autoclave; Lamas de madera tropical con deck.tratamiento al aceite;

\* Estructuras en Composite: Lamas en composite reciclado imitación madera (110x35mm). Laminado de Alta Presión (HPL) con 5, 10 y 12,5 mm;

\* Elementos de unión y fijación: Plástico inyectado, aluminio lacado y acero zincado e inoxidable;

\* Cuerdas: nailon reforzado con acero de 16 mm en el interior;

\* Correderas y Accesorios: Plástico rotomoldado o chapa de acero inoxidable. Plástico inyectado o cauchutado;

\* Placas de plástico: Polietileno de alta densidad (HDPE) de 15 y 19 mm de espesor;

\* Baldes interiores: plástico, galvanizado o acero inoxidable;

\* Tipos de fijación: Casquillo metálico, casquillo químico, perno de anclaje o enterrada.



\* Structures Aluminum: 95 x 95 mm square section tubes thermo-lacquered. Aluminum profiles imitation wood (variable size). Plate (variable dimension);

\* Steel Structures: Steel sheets, stainless steel and corten steel (variable size). Square, rectangular and circular pipe's profiles (variable size). Finishing: metallized and powder coated or galvanized. 304 and 316 stainless steel tubes;

\* Structures Wood: Level 4 autoclave laminated pine (95x95mm and others ...), deck wood with autoclave treatment; Tropical Wood Slat with deck.oil treatment;

\* Composite Structures: Recycled composite imitation wood slats (110x35mm). High pressure laminate (HPL) with 5, 10 and 12.5 mm;

\* Joining and fixing components: Injected plastic, Powder coated aluminum, galvanized and stainless steel;

\* Strings: 16mm nylon reinforced steel inside;

\* Slides and Accessories: Rotomolded plastic or stainless steel plate. Injected or rubberized plastic;

\* Plastic plates: High density polyethylene (HDPE) with 15 and 19mm thickness;

\* Interior buckets: plastic, galvanized plate or stainless steel;

\* Types of fixation: Screwbolt metallic anchor, chemical fixing, anchor bolt or burial.



\* Structures Aluminium: tubes thermolaqués de section carrée de 95 x 95 mm. Profils en aluminium imitation bois (taille variable). Plaque (dimension variable);

\* Structures en fer: tôles de fer, acier inoxydable et acier corten (taille variable). Poteaux en fer: profils carrés, rectangulaires et circulaires (taille variable). Finition: métallisé et laqué ou galvanisé. Tubes en acier inoxydable 304 (taille variable);

\* Structures Bois: Pin stratifié autoclave niveau 4 (95x95mm et autres ...), bois de terrasse avec traitement autoclave; Lattes de bois tropical avec traitement à l'huile de pont;

\* Structures composites: lattes en bois composite recyclé (110x35mm). Stratifié haute pression (HPL) avec 5, 10 et 12,5 mm;

\* Composants d'assemblage et de fixation: plastique injecté, aluminium laqué et fer galvanisé et acier inoxydable;

\* Cordes: 16 mm en acier renforcé de nylon à l'intérieur;

\* Coulisses et accessoires: plaque en plastique rotomoulé ou en acier inoxydable. Plastique injecté ou caoutchouté;

\* Plaques en plastique: polyéthylène haute pression de 15 et 19 mm d'épaisseur;

\* Seaux intérieurs: plastique, plaque galvanisée ou acier inoxydable;

\* Types de fixation: Par des chevilles de fixation, fixations chimiques, négatives/ boulon d'ancrage ou enfouissement.